

ИГРЫ НА КОЛЕНЯХ

Ноябрь 2020

воспитатель Кострюкова Т.И.



Прикосновения стимулируют выделение мозгом важных гормонов, способствующих росту ребенка. Любовь взрослых - не только ключ к созданию нерасторжимых уз между ребенком и взрослым, ее проявления влияют также и на формирование нервных связей. Отношение ребенка к себе и к окружающему миру отражается на его отношениях с родителями. Видя теплую и чуткую заботу со стороны родителей, дети ощущают себя в безопасности и начинают испытывать доверие и привязанность к окружающим.

Дети раннего возраста очень любят сидеть на коленях у взрослых и радуются, когда родитель начинает их подкидывать, как бы

ронять.

Поиграйте с детьми на коленках, при желании можно придумать много вариантов игр. Главное, чтобы они доставляли удовольствие и радость как деткам, так и взрослым.

Игра «Раз, два, три, бум!»

Усадите ребенка на колени лицом к себе.

Произнесите: «Раз, два, три, бум!» — и очень аккуратно прижмите лоб ребенка к себе.

С теми же словами прижмите нос ребенка к себе.

Продолжайте в том же духе, каждый раз на слове «бум» прижимая к себе разные части тела ребенка: локти, колени, щеки, уши, подбородок.

Игра «Прыг-скок»

Посадите ребенка себе на колено, крепко держа его под мышками. Подбрасывая ребенка на колене, читайте или пойте следующий стишок:

Прыг-скок, прыг-скок,

Вверх и вниз.

И все сначала:

Прыг-скок, прыг-скок,

Оп, но только, чур, не падать.

На последней фразе наклоните малыша в сторону.

Прочитайте стишок (песенку) еще раз и на последней фразе наклоните ребенка в другую сторону.

Вариант игры

Усадите ребенка на колени лицом к себе. Крепко держа малыша за талию, качайте его вверх и вниз. Прорекламируйте стишок:

Прыг-скок, прыг-скок,
У папы (мамы) на коленке.
Прыг-скок, прыг-скок,
Стой, лошадка, тпру-у-у-у.
(Прижмите ребенка к себе и крепко обнимите.)
Прыг-скок, прыг-скок,
Выше, выше, выше, ух!
(Поднимите малыша на руках.)
Прыг-скок, прыг-скок,
(Имя малыша) в яму бух!

Поддерживая малыша под мышками, расставьте свои ноги в стороны, чтобы он как бы упал в воображаемую яму.

Игра «Ножка, ножка...»

Усадите ребенка себе на колени. Поднимите его ножку и продекламируйте следующий стишок:

Ножка, ножка, я тебя люблю.
Ножка, ножка, я тебя люблю.
Повернись-ка влево (Поверните ножку малыша влево.)
Повернись-ка вправо, (Поверните ножку малыша вправо.)
Ножка, ножка, я тебя люблю.

Поцелуйте ножку малыша.

Пока ребенок слушает и сидит тихо, повторите этот стишок со второй ножкой, ручками.

Игра «Ехали, мы ехали»



Подбрасывайте ребенка на коленях, приговаривая потешку и изменяя движения соответственно тексту:

Ехали мы, ехали
В лес за орехами
На бочке, на бочке
По ровненькой дорожке
Темной-темной ночью
По кочке, по кочке.
Утром — по оврагам,
Днем — по ухабам,
Заехали на горку,
И в ямку — бух!

Игра «На лошадке, на коровке»

Подбрасывайте ребенка на коленках, приговаривая потешку:

Едем-едем на лошадке
По дорожке гладкой-гладкой.
Как кричит наша лошадка?
(Иго-го!)
А по кочкам ловко-ловко
Мы поедем на коровке.
Как мычит наша корова?
(Му-у-у.)
На собаке — по оврагам

(гав-гав-гав),
А на кошке по ухабам
(мяу).
Мы скакали, мы скакали.
А теперь скакать устали.
В ямку — бух!

Игра в объятия

Чаще обнимайте своего малыша — это очень полезно для развития его мозга. Еще важнее — в минуту опасности.

Если ваш малыш забредет туда, где ему не следует находиться, подхватите его на руки, прижмите к себе и объясните: «Туда тебе ходить нельзя — это опасно». По тону вашего голоса он поймет, что совершил что-то нехорошее. По объятию при произнесении этих слов он почувствует, что вы заботитесь о нем и хотите его защитить. Это повышает уровень взаимного доверия.

Игра «Наша шустрая овечка»

Возьмите ребенка на руки, держа его за талию, и расскажите ему стишок. Ребенок должен быть босой.

Наша шустрая овечка
Любит прыгать через свечку. *(Подкидывайте ребенка вверх.)*
Подлетает высоко *(Поднимите его выше.)*
Ловко приземляется *(Опустите малыша к полу.)*
Только вечно не везет —
Ножка обжигается.
(Скажите: «У-у-у-у», подуйте и поцелуйте ножку малыша.)

Подбрасывайте ребенка на коленках, приговаривая потешки.

Еду, еду к бабе, деду
На лошадке, в красной шапке.
По ровненькой дорожке
На одной ножке
В старом лапоточке
По рытвинам, по кочкам.
Все прямо и прямо,
А потом вдруг в ямку — бух!

Мы поскачем, скачем, скачем,
Скачем на лошадке!
Мы совсем уже не плачем,
Все у нас в порядке.

На лошадке старенькой
Едет *(имя ребенка)* маленький
По кочкам, по кочкам
И в ямку — бух!

(По материалам открытых источников)