

Детская агрессивность

Январь 2017

зам.зав. по УВР Богачева Р.Р.



Детская агрессивность — явление нормальное, связанное с психологическими особенностями каждого возраста. И родителям, для того, чтобы агрессивность не стала устойчивой личностной чертой, следует разбираться в этих особенностях. Как понять, что происходит с ребенком, если он вдруг стал агрессивным? Как взрослому себя вести при этом? И что можно предпринять в конкретной ситуации?

Если малыш ведет себя агрессивно, то реакция большинства взрослых такова: устранить подобное поведение нужно немедленно, маленького агрессора нужно отругать, а иногда и наказать. При этом сами родители зачастую в своих воспитательных действиях утрачивают контроль над эмоциями, что лишь усугубляет и без того непростую ситуацию. Первое и самое важное при столкновении с детской агрессивностью – разобраться в её причинах, а в идеальном случае заранее подумать о возможной профилактике или мерах постепенного преодоления такой стратегии поведения. Иногда маленький агрессор ведет себя так, стремясь защититься в момент опасности, иногда мы можем сталкиваться с целенаправленным деструктивным поведением. К каждой из ситуаций нужен индивидуальный подход.

Большую часть моделей поведения ребенок черпает, конечно же, в семье. Если родители демонстрируют агрессивное поведение по отношению друг к другу, то и ребенок начинает считать такую модель приемлемой и естественной для себя. Но не стоит считать, что в излишней агрессивности маленького члена общества могут быть виноваты только родители. Не меньшую роль в формировании образца поведения в той или иной ситуации играют сверстники. Если Ваш малыш в саду или во дворе часто принимает участие в играх, построенных по принципу «Кто сильнее, тот и прав», то он так же может избирать и вне игры агрессивную стратегию поведения. Ребенок может также черпать примеры агрессивного поведения из компьютерных игр или фильмов. Иногда излишняя гневливость, обидчивость и взрывчатость могут быть результатом становления нервной системы. Но, взрослея, малыш должен осознавать степень своей ответственности за агрессивное поведение.

Задача родителей – сгладить трудности эмоционального развития ребенка.

Агрессивность – мотивированное, деструктивное поведение, которое противоречит нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее физический вред или моральный ущерб. **Агрессия** в общих чертах понимается как целенаправленное нанесение физического или психического ущерба другому лицу.

Причины агрессивности:

- Особенности семейного воспитания
- Примеры агрессивного поведения на телеэкране и со стороны сверстников.
- Отсутствие навыков общения со сверстниками.

Детская агрессия может проявляться в трех видах:

- **Целенаправленно** – враждебный вид – агрессия как желание нанести вред другому.
- **Нормативно** – инструментальный вид – агрессия как норма поведения и общения.
- **Импульсивно** – демонстративный вид – как средство привлечения внимания.



Характерные особенности агрессивных детей :

- Воспринимают большинство ситуаций как угрожающие или враждебные по отношению к ним.
- Сверхчувствительны к негативному отношению к себе.
- Заранее настроены на негативное восприятие себя со стороны окружающих .
- Не оценивают собственную агрессию как агрессивное поведение.
- Всегда винят окружающих в своем агрессивном поведении.
- В случае намеренной агрессии отсутствует чувство вины.
- Склонны не брать на себя ответственность за свои поступки.
- Слабо развит контроль за своими эмоциями.
- Боится непредсказуемости в поведении родителей.
- Характерно неустойчивое рассеянное внимание , неустойчивое запоминание.
- Не умеет прогнозировать последствия своих действий.
- Положительно относится к агрессии , так как через неё получает чувство собственной значимости , силы.

Агрессивное поведение может быть направлено не только на других, в качестве объекта для деструктивных действий ребенок может выбрать и самого себя. Аутоагрессия в самом крайнем своем проявлении может привести даже к попыткам самоубийства, в более легкой форме она проявляется в охватывающей ребенка тревоге, чувстве отчаяния и безысходности.

Если проанализировать все возможные причины возникновения детской агрессивности, то в основе их лежит равнодушие родителей к эмоциональному миру своего ребенка, нежелание родителей разбираться и анализировать причины того или иного неправильного с их точки зрения поведения. Очень часто в беседе с психологом такие ребята признаются, что чувствуют себя одинокими и ненужными, говорят об отсутствии поддержки со стороны взрослых, не чувствуют заинтересованности членов семьи их успехами и неудачами, многие отмечают плохие отношения с одним или с обоими родителями. Именно эти причины и заставляют ребенка ополчиться на родителей, а вместе с этим и на весь мир, а также на себя.



Очень большое значение имеет возможность свободного общения между родителями и ребенком. Высказав «наболевшее» без криков и агрессии, ребенок сделает первый шаг к преодолению агрессивной модели поведения. Взрослые должны помнить, что ребенок проявляет себя агрессивно вовсе не потому, что он плох, ему просто нужна помощь, а он не знает, как о ней попросить. Агрессивность в данном случае – вторичное проявление обуревающего ребенка протеста. В основе этого чувства может быть страх или обида, унижение или боль, которые в большинстве своем возникают из-за неудовлетворенности базисной потребности в любви и необходимости быть нужным другому человеку.

Определенного рода терапией может стать просмотр мультфильмов, сопровождающийся дальнейшим обсуждением поведения разных его героев. Ведь иногда малышу сложно говорить о своих чувствах от первого лица, а вот объяснить причины того или иного поведения мультипликационных героев проще и интереснее. Родителям лучше не обставлять эту беседу как специальное занятие и отбросить критический и назидательный тон, чтобы не вызвать у малыша чувство тревоги и новые проявления агрессии.

Родителям полезно разыграть «неучастие» в творческом процессе. Например, мама готовит обед, а малышу дает карандаши или пластилин и просит что-нибудь нарисовать, слепить. Получившуюся поделку обсуждают, особенно, если ребенок выбрал сюжетную картинку. Эта же терапия поможет и если малыша кто-то обидел, попросите его изобразить свои переживания при помощи любых изобразительных средств. Проговорите, что и как он делал в вызвавшей у него дискомфорт ситуации.

Агрессивное поведение – это детский крик о помощи, призыв к вниманию к своему внутреннему миру, который страдает от накопившихся в нем разрушительных эмоций.

Борясь за свое психологическое выживание и понимая, что самому ему не справиться, ребенок, как умеет, пытается бить тревогу. Чтобы предотвратить возникновение устойчивого агрессивного поведения, можно предложить родителям **несколько рекомендаций**:

1. Научите ребенка брать ответственность за собственные поступки, объясните, что сваливать вину на других – плохо.

2. Развивайте у ребенка чувство эмпатии по отношению к взрослым и сверстникам, окружающему миру.

3. Учите малыша различать свои чувства и настроение, пытаться их анализировать и понимать их причины.

4. Научите ребенка не только оценивать свое собственное эмоциональное состояние, но и возможное состояние «ребенка-жертвы», к которому он проявит свою агрессию.

5. Расширьте представления ребенка о разных способах самоутверждения.

6. Научите малыша выплескивать накопившиеся негативные эмоции более мирными и приемлемыми способами. Можно записаться в спортивную секцию или устроить битву подушками, порвать бумагу и т.п

Как НАДО вести себя родителям с агрессивным ребенком



- *Первым делом нащупать все болевые точки в семье.*
- *Нормализовать семейные отношения.*
- *Ликвидировать все агрессивные формы поведения среди близких, помня, что ребенок, видя все, подражает.*
- *Принимать таким, какой он есть и любить со всеми недостатками.*

• *Что-то требуя от ребенка, учитывать его возможности, а не то, как Вам хотелось бы это видеть.*

• *Попытайтесь погасить конфликт ещё в зародыше, направляя интерес ребенка в другое русло.*

• *Дать понять ребенку, что он любим, даже если в семье есть другие дети.*

• *Научить его общению со сверстниками, уделяя максимум внимания при поступлении в детский сад.*

• *При драчливости ребенка главное - не разъярять, а предотвратить удар.*

• *Помнить, что слово может ранить малыша.*

• *Понимать ребенка!*

Как НЕ НАДО вести себя родителям с агрессивным ребенком



- ***Постоянно внушать ему , что он плохой.
Помните , что отрицательная оценка взрослых формирует отрицательную самооценку у малыша и затрудняет его взаимодействие с окружающим миром.***

- ***Негибкими воспитательными мерами загонять ребенка в угол , ожесточая его.***

- ***Использовать агрессивные методы воспитания и наказания.***

- ***Позволять ребенку даже понарошку стрелять из игрушечного пистолета в окружающих.***

- ***Разрешать мучить животных.***

- ***Культивировать вражду между ребенком и сверстниками.***

- ***Оскорблять достоинство малыша грубыми словами.***

- ***Любить только «оценочной» любовью.***

(по материалам открытых источников)