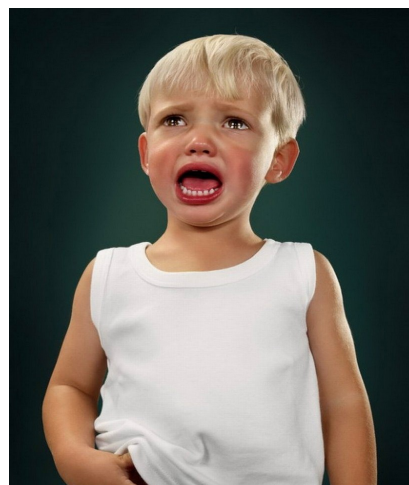


Детские капризы.



Склонность одного к получасовой истерике, если его мороженое вывалилось из вафельного стаканчика на асфальт, тогда как другой малыш просто надует губы и через минуту забудет об этой неприятности, не является недостатком воспитания со стороны родителей или проявлением психического отклонения. Это результат врожденной физиологической особенности, корни которой до конца не изучены. Дети различаются не только по эмоциональной чувствительности и способности реагировать на происходящее, они так же по-разному откликаются на поощрения и наказания.

Одному ребенку достаточно спокойной 5 минутной беседы, что бы привести его в чувство, другого необходимо взять в ежовые рукавицы и не выпускать, пока он не научится более или менее владеть собой. «Легкие» дети тоже капризничают и скандалят, но это бывает с ними нечасто.



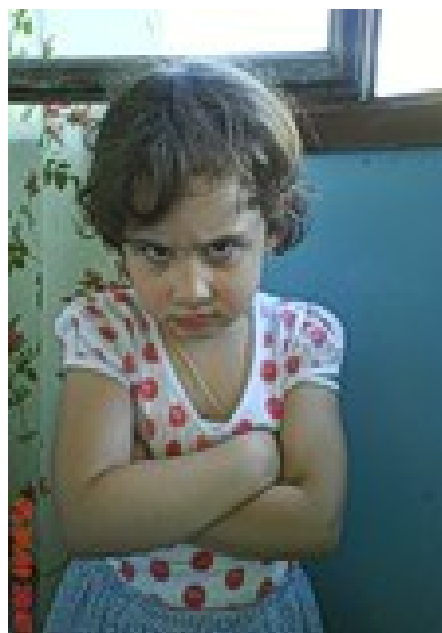
А если уж случается, то это непременно означает, что с ребенком происходит что-то неординарное, например, он заболевает, хочет спать или ему тяжело в мокрых штанишках. Постарайтесь побыстрее выяснить, в чем нуждается ваш ребенок в данный момент. Часто скорое устранение причины недовольства моментально сводит на нет все капризы малыша. Дети, относящиеся к категории трудных, чаще других расстраиваются, их плач всегда громче и продолжительнее, а сцены, которые они способны закатить, драматичнее.



Однако, не смотря ни на что, ваш «трудный» ребенок не является ненормальным. Некоторые дети с самого рождения более эмоциональны и реактивны, чем другие.

Им намного тяжелее регулировать свои поступки и чувства, и нет ничего удивительного в том, что их отрицательные эмоции проявляются намного сильнее, когда они не получают желаемого. «Трудных» детей хотя тяжелее воспитывать, но очень часто те черты характера, которые так мешали им детстве, помогают им добиться успеха позже, во взрослом возрасте. Избегая лишних стрессов и не нервирова ребенка без повода, вы даете ему возможность вырасти свободной личностью. Это не имеет ничего общего с баловством или потаканием детским капризам, просто вы сохраняете детские нервы и даете ребенку время подрасти.

Чем младше ребенок и чем меньше словарный запас, тем больше усилий вам надо приложить, чтобы избежать скандалов и истерик. Это вовсе не означает, что вы должны немедленно сдаваться, как только возникает угроза истерики со стороны ребенка. Если ваш малыш хочет чего-то что вы категорически не собираетесь ему давать или разрешать делать, не имеет значения, идет ли речь о 2 порции мороженого, кухонном ноже, с которым он хочет идти гулять, или просьбе купить очередную куклу, вы ни в коем случае не должны менять свое мнение лишь из за боязни истерики с его стороны.



Но если вы знаете, что ребенок голоден, а вы только начали готовить обед, а малыш уже капризничает беспричинно, нет смысла спорить с ним. Пытаясь втолковать, почему именно обед еще не готов, лучше в нарушении ваших принципов дать ему быстро печенье с соком или бутерброд, чтобы он заморил червячка и немного отвлекся.

Успехов вам в воспитании ваших детей !